

La opinión del experto

René de Lamar



«Quien está más enfermo contagia más que quien lo está menos y el que no está aislado propaga más la pandemia. Ante la duda lo prudente es aislarse por responsabilidad»

Virus, inmunidad y contagios. Impacto en la población mayor

Con poderosas razones el coronavirus ha sido declarado por la OMS el enemigo público número uno, por lo que un mayor conocimiento sobre aspectos relacionados con la vinculación entre el virus, la inmunidad y la forma de propagación revisten especial importancia a día de hoy por lo que en base a tan actual tema estructuramos el artículo de hoy.

Al igual que otras enfermedades del tipo coronavirus incluido el SARS, el MERS y el resfriado común el Covid-19 es una enfermedad respiratoria por lo que los pulmones se ven afectados con mucha frecuencia.

La infección en el paciente de edad avanzada se caracteriza por mayor dificultad en el diagnóstico, por presentar síntomas larvados con signos físicos de valoración más difícil, respuesta febril anómala, alteración del nivel de conciencia, dificultad para manifestar los síntomas, deterioro funcional agudo inexplicable y la coexistencia de enfermedades asociadas que pueden enmascarar el cuadro infeccioso.

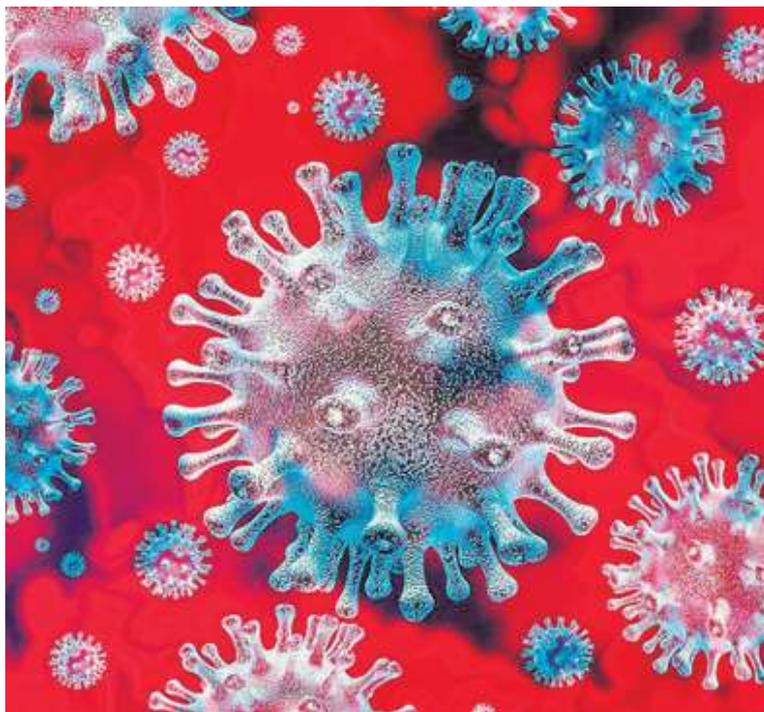
El sistema inmune se encarga de la defensa contra infecciones, de la detección y destrucción de células tanto atípicas como autoreactivas, también el sistema inmune envejece y sus funciones se deterioran, aspecto esencial en la mayor susceptibilidad para adquirir infecciones víricas y bacterianas.

En adultos mayores se producen alteraciones en los mecanismos de defensa por modificaciones en la respuesta inflamatoria, así como alteraciones en la respuesta inmunológica tanto a nivel celular como humoral y un aumento en los factores de riesgo que favorecen una agresión de tipo infeccioso por un mayor número de organismos, todo lo cual hace del mayor un paciente más vulnerable a la infección por coronavirus como estamos viendo en la actualidad.

Las complicaciones en los pacientes geriátricos con neumonía son especialmente frecuentes y graves, puede ser un suceso especialmente devastador.

Factores que oscilan desde la fortaleza del sistema inmune y el número de personas con la que se está en contacto diariamente pueden favorecer la involuntaria propagación del virus y un sistema inmune más débil puede favorecer una mayor capacidad para replicar el virus lo que supone una mayor facilidad para transmitirlo, aspectos que deben ser tenidos en cuenta ante esta situación de pandemia.

El envejecimiento inmunológico reduce el vigor de las respuestas inmunes en la que tam-



Datos prácticos

Sistema inmunológico. Aquellas personas con un sistema inmunológico más potente pueden desarrollar su actividad cotidiana sin tener síntomas en una primera etapa e ir transmitiendo el virus a los demás. **Hábitos.** Ante la actual pandemia es primordial modificar nuestros hábitos y costumbres tanto higiénicos como con respecto al contacto con otras personas en el día

a día. **Tos y estornudos.** Son elementos importantes de propagación del virus, seguir las recomendaciones al respecto es fundamental para frenar la pandemia. **Envejecimiento.** En general las respuestas inflamatorias e inmunes inespecíficas disminuyen moderadamente con el proceso de envejecimiento. **Riesgo.** Todos los tra-

bajadores sanitarios son proclives a contraer y contagiar el virus, de donde se deriva la importancia de guardar las distancias lo máximo posible, de disponer y utilizar los adecuados medios de protección ante esta situación de emergencia sanitaria. **Patologías.** Los adultos mayores con varias enfermedades y las personas con afecciones médicas crónicas como hi-

pertensión, diabetes, EPOC o fumadores constituyen el grupo más vulnerable y propenso a padecer enfermedad grave. **Bulos.** Se deben evitar los falsos rumores que circulan continuamente en las redes sociales, no contribuir a difundirlos y atenerse a las recomendaciones sanitarias oficiales reviste enorme importancia en la actualidad.

contagia aproximadamente a 3 o 4 personas llegando a la cifra de hasta 16 contagiados por contacto directo en algunos casos detectados.

Suelen ser personas incapaces de frenar adecuadamente la multiplicación del virus en su organismo y que mantienen una alta carga viral en las vías respiratorias.

La enorme variabilidad entre personas de la capacidad de transmitir infecciones puede ser debido a la interacción de los siguientes factores:

-El microorganismo en cuestión (coronavirus). Capacidad del germen para acceder al huésped o evitar sus mecanismos de defensa y de multiplicarse en su interior.

-El paciente (elementos como comorbilidad, el estado del sistema inmune y respiratorio entre otros)

-La población expuesta (como en las residencias de mayores, personal sanitario o personas en contacto frecuente con público).

Pudiera ser de enorme importancia poder detectarlos precozmente para detener la cadena de contagios pero no se sabe con exactitud como hacerlo a día de hoy.

¿Cómo se replican los virus al entrar en contacto con los seres humanos?

Los coronavirus inician su replicación en el organismo humano con la entrada de los llamados *viriones*, forma infecciosa del virus en las células al perder su envoltura y depositar su ARN viral en las mismas.

Tiene predilección por las células epiteliales del tracto respiratorio y en menor medida por las del tracto digestivo lo que justifica los síntomas más relevantes del cuadro como tos, fiebre, irritación faríngea, congestión nasal, falta de aire, malestar general, escalofríos y diarrea entre otros.

No todos los pacientes presentan los mismos síntomas ni en la misma secuencia de aparición, lo que depende de diversos factores, tanto de la persona afectada como de la intensidad de la infección al replicarse en el organismo.

Son unos virus zoonóticos lo que quiere decir que pueden transmitirse entre animales a humanos y de persona a persona tras el contacto cercano con un paciente infectado.

bien influyen las enfermedades crónicas asociadas, indudablemente se producen cambios en la resistencia del huésped con la edad.

El sistema inmune está formado por varios tipos de células, que constituyen una red de elementos en interacción que conjuntamente generan la inmunidad humoral (linfocitos B), la inmunidad celular (linfocitos T) y la inmunidad inespecífica (monocitos y leucocitos polinucleares).

La regulación del sistema inmune depende del equilibrio entre los linfocitos T colabora-

«Las complicaciones en los pacientes geriátricos con neumonía son frecuentes y graves»

«La infección en el paciente de edad avanzada tiene mayor dificultad en el diagnóstico»

dores y los linfocitos T supresores.

A una edad avanzada existe un descenso en la función de los linfocitos T que causa una disminución de la inmunidad de mediación celular, la inmunidad humoral y estas modificaciones conducen a un descenso en la respuesta a antígenos extraños como puede ser el coronavirus.

El término *supercontagador* se utiliza para denominar personas infectadas por un virus que contagia a más personas y con mayor velocidad que un paciente tipo, que por lo general

René de Lamar del Risco es doctor especialista en Geriátrica y Gerontología, asesor médico de CANARIAS7. Diagnóstico Integral Médico, c/ Diderot, 19 bajo. Tfno: 928 220 474.